

Simplificamos el cuidado de la espalda y de las articulaciones

Reduce el dolor y retoma tus actividades favoritas con la terapia física en línea de RecoveryOne™ for Cigna®, disponible con los beneficios de tu plan de salud **sin costo adicional.***



Descubre una manera mejor de curarte con RecoveryOne.



Conveniente

Videos de ejercicios guiados disponibles en cualquier momento, desde cualquier lugar, sin tener que viajar, pedir turnos o necesitar una derivación.



Personalizado

Tu programa se personaliza de acuerdo con tus objetivos, afición y estilo de vida únicos, sin ejercicios iguales a los de los demás.



Brinda apoyo

Cuentas con el apoyo de un entrenador de salud certificado para seguir el programa mientras mejoras.

Además, ¡te regalamos un kit de equipamiento!**



Bandas de resistencia



Tira de anclaje



Portacelular



Bolsa de guardado

Empieza en recoveryone.com/start



Al programa y a los servicios los brinda una empresa/entidad independiente, y no Cigna. El programa y los servicios están sujetos a los términos y condiciones vigentes del programa. La disponibilidad del programa está sujeta a cambios. Este programa no brinda recomendaciones médicas y no sustituye el cuidado apropiado que proporciona un médico. La información brindada no debería utilizarse para realizar un autodiagnóstico. Siempre consulta a tu médico. La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y condiciones de la aplicación y de la tienda en línea de la cual se descargó. Se aplican cargos normales del proveedor de telefonía celular y por uso de datos.

Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o mediante las subsidiarias operativas de Cigna Corporation, incluidas Cigna Health and Life Insurance Company o sus filiales. El nombre, el logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

* El costo y uso de este programa están cubiertos por el administrador de tu plan; ni tú ni tus familiares asegurados (mayores de 18 años) deberán pagar gastos extras.

** El kit de equipamiento se ofrece sin costo; uno por miembro luego de su asignación a un programa de terapia física. No es necesario realizar una compra.